

Infokirje

Mo i Rana 7. – 10.10.2019

TERVETULOA MUKAAN MO I RANAAN!

Olet ilmoittautunut Nordic NaBS -hankkeen järjestämälle matkalle Norjaan. Tavoitteena matkalla on tutustua eri maiden toimijoihin, joiden palvelut ovat luontoperusteisia. Lisäksi perehdymme eri maiden luontoperustaisiin toimintatapoihin – painottaen norjalaista Inn på Tunet -toimintaa.

KULJETUKSET

Matkalle lähdemme 7.10.2019 Rovaniemeltä, Tornioista, Oulusta ja Kokkolasta sekä Luulajasta ja kyydit palaavat samaa reittiä takaisin 10.10.2019. Myös matkan varrelta on mahdollista nousta kyytiin ja jäädä paluumatkalla. Bussissa on pientä evästä tarjolla ja mukavaa ohjelmaa. *Huom. jos jollekin Keski-Pohjanmaalta lähtijälle sopii paremmin matkustaminen Ouluun jo sunnuntaina 6.10. ja yöpyminen Oulussa, otathan yhteyttä Martta Ylilauriin martta.ylilauri@univaasa.fi niin voimme selvittää mahdollisuuksia kimpakyyteihin.*

7.10.2019 (kellonajat paikallista aikaa)

- 5.00 Kokkola: linja-autoasema (osoite: Tehtaankatu 13, 67100 Kokkola)
- 8.00 Oulu: Linja-autoasema (osoite: Ratakatu 6, 90100 Oulu)
- 8.00 Rovaniemi: Lapin AMK (osoite: Jokiväylä 11 C, 96300 Rovaniemi)
- 10.15 Tornio: Lapin AMK, Minerva-Kampus (osoite: Kauppakatu 58, 95400 Tornio)
- 13.00 Luulaja: Teknikens Hus (osoite: Teknikens Hus väg 2, 97754 Luleå)
- 21–22 Mo i Ranassa (osoite: Søndre gate 5, 8624 Mo i Rana)

10.10.2019 (kellonajat paikallista aikaa)

- 8.00 Lähtö Mo i Ranasta (osoite: Søndre gate 5, 8624 Mo i Rana)
- 17.00 Luulaja: Luulajan teknillinen yliopisto (osoite: Luleå tekniska universitet, 97187 Luleå)
- 20.00 Tornio: Lapin AMK, Minerva-Kampus (osoite: Kauppakatu 58, 95400 Tornio)
- 21.30 Rovaniemi: Lapin AMK (osoite: Jokiväylä 11, C 96300 Rovaniemi)
- 22.00 Oulu: Linja-autoasema (osoite: Ratakatu 6, 90100 Oulu)
- 2.00 Kokkola: Linja-autoasema (osoite: Tehtaankatu 13, 67100 Kokkola)

Reittivastaavat:

Kokkola: Martta Ylilauri +358 29 449 8241

Rovaniemi / Tornio: Leena Välimaa +358 40 053 9680

Oulu: Jarmo Kastikainen +358 40 141 5177

Luleå / Mo i Rana: Päivi Juuso +46 920 49 38 97



Infokirje

Mo i Rana 7. – 10.10.2019

MAJOITUKSET

Mo i Ranassa tulee jokaisen varata itse majoitus. Mo i Ranassa ohjelman tapahtumapaikkana on Fjordgaarden Hotell, josta voi varata majoituksen (www.fjordgaarden.no). Varaukset sähköpostitse post@fjordgaarden.no. Alueella on myös muita majoitusvaihtoehtoja.

RUOKAILUT

Matkan aikana ruokailut ja kahvitukset ovat pääasiassa omakustanteiset. Tiistain aamu- ja iltapäiväkahvit sekä lounaan tarjoamme kaikille. Myös matkalle varaamme bussiin kaikille pientä purtavaa ja juotavaa.

Tiistaina 8.10.2019 olemme varanneet seurueellemme tilaa ravintola No3:ssa, jotta voimme käydä yhdessä juhlaillallisella. Tästä pääset tutustumaan ravintolan sivuille: <https://www.no3.no/>

Tämä illallisruokailu on omakustanteinen ja vapaaehtoinen. Sen vuoksi pyydämmekin teitä ilmoittamaan 25.9.2019 mennessä oheisella [linkillä osallistumisenne](#) ja *valitsemanne pääruoan*. **HUOM!** Ilmoittakaa myös, jos valitsette alkupalaksi *carpaccio of whale* (starter n3).

STARTERS:

1. Norwegian fish soup - with today's selection, shrimps and butter cooked vegetables. Served w bread and aioli 115,-
2. Bruschetta - 3 types of this classic course 105,-
3. Carpaccio of whale from Lofoten 120,-

MAIN COURSES:

1. MEAT: Herb-marinated Liveche farm chicken, served with wild rice, oven + baked vegetables and mushroom sauce 255,-
2. FISH: Pan Fried Salmon from northern Norway served with wild rice, oven + baked vegetables, French beans and creamy estragon sauce. 275,-
3. VEGETABLE: House vegetarian lasagna, served with bread and aioli. 175,-

DESSERT:

1. No3's chocolate fondant. Served with vanilla ice, coulis honey glazed hazelnuts and fresh berries. 125,-
2. Strawberry-panna cotta. Topped with lemon granite 115,-



Infokirje

Mo i Rana 7. – 10.10.2019

OHJELMA (kellonajat paikallista aikaa)

Ma 7.10.2019 Matka Mo i Ranaan

- 5.00 Matka Kokkola–Oulu
- 8.00 Matka Oulu ja Rovaniemi–Tornio
- 10.00 Kahvitauko Torniossa Lapin AMKin kampuksella Minervassa (*omakustanteinen*)
- 10.15 Matka Tornio–Luulaja
- 11.00 Lounas Luulajassa (*omakustanteinen*) (*Ruotsin aikaa*) [Centrum restaurangen](#)
- 13.00 Yhteinen bussimatka Luulaja–Mo i Rana
- 16.00 Kahvi tai ruokapaussi Sorselessa (*omakustanteinen*)
- Bussimatalla mm. tutustumista, yritysesityksiä (*ohjeistus kirjeen seuraavilla sivuilla*) ja tietovisa
- 21–22 Perillä Mo i Ranassa

Ti 8.10.2019 Inn På Tunet – mitä se on?

- 8.30 Päivän aloitus ja hanketietoisku, Leena Välimaa ja Arja Jääskeläinen, Nordic NaBS
- 9.00 Mitä on Inn På Tunet? Hege Lindström, Inn På Tunet, Norja
- 10.00 Yrittäjän puheenvuoro (*vahvistetaan myöhemmin*)
- 10.30 Tauko ja keskustelua Inn På Tunet -toiminnasta pienryhmissä ja yhteisesti
- 12.00 Lounas tarjotaan hotellilla
- 13.00 Luontoperustainen toiminta eri maissa -selvitys. Olli Voutilainen ja Martta Ylilauri, Nordic NaBS
- 14.15 Kahvit ja poster- ja julistekävely (*ohjeistus kirjeen seuraavilla sivuilla*)
- 16.30 Yhteisen päivän päätössanat
- 17.00 Omatoiminen yritysvierailumahdollisuus, paikka vahvistetaan myöhemmin
- 19–21 Yhteinen illallinen No3-ravintolassa
(*omakustanteinen, osallistujatiedot kerätään ennakoon, ks. seuraavat sivut*)



Infokirje

Mo i Rana 7. – 10.10.2019

Ke 9.10.2019 Inn på Tunet: tutustuminen toimintaan ja toimijoihin

8.30 Lähtö hotellilta

Vierailu Inn på Tunet -yritykseen (*paikka ilmoitetaan myöhemmin*)

Lounas ja kahvit (*omakustanteinen*)

Vierailu Inn På Tunet -yritykseen (*paikka ilmoitetaan myöhemmin*)

17–19 Paluu hotellille

Illalla omaehtoista tutustumista Mo i Ranan ympäristöön ja vapaa-aikaa

To 10.10.2019 Kotimatka

8.00 Lähtö Mo i Ranasta

Bussimatalla ajatusten ja näkökulmien vaihtoa sekä muuta yhteistä ohjelmaa

11.00 n. tunnin mittainen ruokapaussi (*ruokailu omakustanteinen*)

16.00 Luulajassa, päivällinen (*omakustanteinen*)

17.00 Lähtö Luulajasta

20.00 Torniossa (*Suomen aikaa*), mahdollisuus kahvitaukoon

20.30 Lähtö Tornioista suuntiin Rovaniemi / Oulu–Kokkola

Rovaniemellä n. klo 21.30

Oulussa n. klo 22.00

Kokkolassa n. klo 2.00



Infokirje

Mo i Rana 7. – 10.10.2019

OHJEISTUS POSTERIA JA MUUTA ESITTELYMATERIAALIA VARTEN

Ohjeistus 10 min bussiesityksen pitäjille:

- ✓ Puheenvuorossa on hyvä kuvata ainakin seuraavia asioita: oma taustasi, millaisia toimintamuotoja ja palveluita toimintaasi sisältäyty, mitkä ovat keskeiset asiakasryhmät ja mitä tavoitteita sinulla on Norjan tutustumismatkaan liittyen.

Ohjeistus poster- ja julistekävelyyn:

- ✓ Tiistaina toivotaan kaikkien osallistujien esittelevän omaa toimintaansa posterilla, julisteella tai muulla vastaavalla tavalla
- ✓ posterit/esitteet olisi hyvä laatia englanniksi, hankekoordinaattorit voivat tarvittaessa auttaa tekstien kääntämisessä
- ✓ Esittelykielenä käytämme mahdollisuuksien mukaan englantia
- ✓ Voit halutessasi laatia seinään kiinnitettävän posterin/julisteen (minimikoko A3), jossa kuvaat omaa toimintaasi (esim. palvelut, toimintamuodot, keskeiset asiakasryhmät, sijainti, yhteystiedot, kuvia toiminnasta tai toimintaympäristöstä)
- ✓ Voit ottaa mukaan jaettavaksi esitteitä
- ✓ Voit ottaa mukaan myös muuta esittelymateriaalia (esittelykansiot, käyntikortit, kuvakollaasit, julkaisut ym. selailukappaleet)
- ✓ Jos tarvitset apua esim. A3-posterin tulostuksessa, otathan yhteyttä oman alueesi hankeyhteyshenkilöön
Lappi: Leena Välimaa, leena.valimaa@lapinamk.fi, +358 40 053 9680
Keski-Pohjanmaa: Martta Ylilauri, martta.ylilauri@univaasa.fi, +358 29 449 8241
Pohjois-Pohjanmaa: Satu Välijärvi, satu.valijarvi@oamk.fi, +358 40 486 3577
Västerbotten ja Norrbotten: Päivi Juuso, paivi.juuso@tu.se, +46 920 49 38 97

MUUTA MATKAAN LIITTYVÄÄ

- ✓ Kaikkien matkalle lähtijöiden on hyvä tarkistaa, että oma matkavakuutus on voimassa
- ✓ Ulkomaanmatkoja varten on hyvä tehdä matkustusilmoitus:
https://matkustusilmoitus.fi/public_html?command=browse
- ✓ Vinkkejä ke-illan vapaavalintaista ohjelmaa varten löytyy mm. TOP 10 retkikohteista Mo i Ranassa:
https://www.tripadvisor.fi/Attractions-g190471-Activities-Mo_i_Rana_Rana_Municipality_Nordland_Northern_Norway.html
- ✓ Lähetämme vielä lisäinfoa puhujista ym. lähempänä matkaa

Mukavaa matkavalmistelua toivottaa Nordic NaBS –hankkeen väki 😊

