

# Infokirje 2

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

Matka on jo ihan nurkan takana, **TERVETULOA MUKAAN [MO I RANAAN!](#)**

Olet ilmoittautunut Nordic NaBS -hankkeen järjestämälle matkalle Norjaan. Mukaan on lähdössä yhteensä 29 osallistujaa Suomesta ja Ruotsista. Haluamme vielä antaa teille hieman lisäinformaatiota muutamista matka-asioista.

### **KULJETUKSET**

Kuljetuksissa ei ole tapahtunut muutoksia, kelloaika on tarkentunut Luulajasta lähdön osalta. Lisätietoja saat tarvittaessa reittivastaavilta:

**Kokkola:** Martta Ylilauri +358 29 449 8241

**Oulu:** Jarmo Kastikainen +358 40 141 5177

**Rovaniemi / Tornio:** Leena Välimaa +358 40 053 9680

**Luleå / Mo i Rana:** Päivi Juuso +46 920 49 38 97

Matkalle lähdemme 7.10.2019 Rovaniemeltä, Tornioista, Oulusta ja Kokkolasta sekä Luulajasta ja kyydit palaavat samaa reittiä takaisin 10.10.2019. Myös matkan varrelta on mahdollista nousta kyytiin ja jäädä paluumatkalla.

### **7.10.2019** (kellonajat paikallista aikaa)

- 5.00 Kokkola: linja-autoasema (osoite: Tehtaankatu 13, 67100 Kokkola)
- 8.00 Oulu: Linja-autoasema (osoite: Ratakatu 6, 90100 Oulu)
- 8.00 Rovaniemi: Lapin AMK (osoite: Jokiväylä 11 C, 96300 Rovaniemi)
- 10.15 Tornio: Lapin AMK, Minerva-Kampus (osoite: Kauppakatu 58, 95400 Tornio)
- 12.15** Luulaja: Teknikens Hus (osoite: Teknikens Hus väg 2, 97754 Luleå)
- n. 21.00 Mo i Ranassa (osoite: Søndre gate 5, 8624 Mo i Rana)

### **10.10.2019** (kellonajat paikallista aikaa)

- 8.00 Lähtö Mo i Ranasta (osoite: Søndre gate 5, 8624 Mo i Rana)
- 17.00 Luulaja: Luulajan teknillinen yliopisto (osoite: Luleå tekniska universitet, 97187 Luleå)
- 20.00 Tornio: Lapin AMK, Minerva-Kampus (osoite: Kauppakatu 58, 95400 Tornio)
- 21.30 Rovaniemi: Lapin AMK (osoite: Jokiväylä 11, C 96300 Rovaniemi)
- 22.00 Oulu: Linja-autoasema (osoite: Ratakatu 6, 90100 Oulu)
- n. 2.00 Kokkola: Linja-autoasema (osoite: Tehtaankatu 13, 67100 Kokkola)



# Infokirje 2

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### **MAJOITUKSET**

Tarkistathan, että olette varanneet majoitukset Mo i Ranasta (matkanjärjestäjä ei vastaa majoituksista, vaan ne on jokaisen varattava ja maksettava itse). Mo i Ranassa ohjelman tapahtumapaikkana on Fjordgaarden Hotell [www.fjordgaarden.no](http://www.fjordgaarden.no)

### **RUOKAILUT**

Matkan aikana ruokailut ja kahvitukset ovat pääasiassa omakustanteiset. Tiistain aamu- ja iltapäiväkahvit sekä lounaan tarjoamme kaikille. Myös matkalle varaamme bussiin kaikille pientä purtavaa ja juotavaa, mutta varauduthan myös omin eväin ja herkuin matkalle.

Tiistaina 8.10.2019 olemme varanneet seurueellemme tilaa ravintola No3:ssa, jotta voimme käydä yhdessä juhlaillallisella. Tästä pääset tutustumaan ravintolan sivuille: <https://www.no3.no/> Tämä illallisruokailu on omakustanteinen ja olemme ilmoittaneet ravintolaan etukäteen tilattavat ruokailut teidän toiveinne mukaan.

Olemme ilmoittaneet ruokapaikkoihin teiltä saamamme tiedon mukaan erityisruokavaliot. Suosittelemme kuitenkin, että otatte pientä evästä varalta, mikäli tiedostat / arvelet etukäteen, ettei kaikissa paikoissa välttämättä voida varautua kaikilta osin erityisruokavalioksi.

### **VAATETUSTA JA VARUSTUSTA**

**Huomioithan, että talvi tekee tuloaan ja varaudut lämpimillä vaatteilla.**

- ✓ [https://www.yr.no/place/Norway/Nordland/Rana/Mo\\_i\\_Rana/](https://www.yr.no/place/Norway/Nordland/Rana/Mo_i_Rana/)
- ✓ Erityisesti tilavierailuille suosittelemme lämpimiä vaatteita ja hyviä tukevia jalkineita (coretexiä, kumpparia...)

**Huomioithan tautisuojauksen tilavierailujen osalta:**

- ✓ mikäli olette vierailleet 48 tunnin sisään jossain eläintiloissa, niin huolehditte, että varusteenne ja vaatteenne ovat puhtaat/desinfioidut tilavierailuilla
- ✓ varaamme tilavierailuja varten kenkäsuojia ja suojahaalareita mukaamme
- ✓ älä mene kotimaassa eläintiloihin, ennen kuin eläinkontaktista on kulunut vähintään 48 tuntia



# Infokirje 2

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### POSTERIT JA ESITTELYT

**Bussissa on ennakkoon ilmoittanut pitävänsä esittelyn 5 henkilöä. Mikäli innostuit niin vielä mahtuu hyvin mukaan kertomaan omasta toiminnasta ☺**

- ✓ puheenvuorossa on hyvä kuvata ainakin seuraavia asioita: oma taustasi, millaisia toimintamuotoja ja palveluita toimintaasi sisältyy, mitkä ovat keskeiset asiakasryhmät ja mitä tavoitteita sinulla on Norjan tutustumismatkaan liittyen.

**Toivomme, että kaikki olette tehneet posterin tai julisteen ja osallistutte yhteiseen posterin- ja julistekävelyyn:**

- ✓ Esittelemme siis omaa toimintaamme postereilla tai julisteilla tai muulla vastaavalla tavalla.
- ✓ Esittelykielenä käytämme mahdollisuuksien mukaan englantia
- ✓ Voit ottaa mukaan jaettavaksi esitteitä tai muuta materiaalia
- ✓ Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä oman alueesi hankeyhteyshenkilöön  
Lappi: Leena Välimaa, [leena.valimaa@lapinamk.fi](mailto:leena.valimaa@lapinamk.fi), +358 40 053 9680  
Keski-Pohjanmaa: Martta Ylilauri, [martta.ylilauri@univaasa.fi](mailto:martta.ylilauri@univaasa.fi), +358 29 449 8241  
Pohjois-Pohjanmaa: Satu Välijärvi, [satu.valijarvi@oamk.fi](mailto:satu.valijarvi@oamk.fi), +358 40 486 3577  
Västerbotten ja Norrbotten: Päivi Juuso, [paivi.juuso@ltu.se](mailto:paivi.juuso@ltu.se), +46 920 49 38 97

### BUSSIMATKA

**Bussiin on hyvä varustautua, sillä matka on pitkä**

- ✓ tyyneä ja peittoa voi ottaa mukaa bussiin
- ✓ omia eväitä on hyvä myös ottaa mukaan
- ✓ lämpimät vaatteet ja villasukat tai sisäkengät tuovat mukavuutta matkallesi
- ✓ bussissa on hyvin tilaa, joten voit huoletta ottaa mukaasi reilusti tarvikkeita/vaatteita
- ✓ tarjoamme bussissa käyttöönnne pelejä, kirjoja ja pientä snäksiä

### VAKUUTUKSIA JA MATKAILMOITUKSIA

- ✓ Kaikkien matkalle lähtijöiden on hyvä tarkistaa, että oma matkavakuutus on voimassa
- ✓ Ulkomaanmatkoja varten on hyvä tehdä matkustusilmoitus:  
[https://matkustusilmoitus.fi/public\\_html?command=browse](https://matkustusilmoitus.fi/public_html?command=browse)
- ✓ useimmissa paikoissa maksuvälineenä käy kortti, mutta voi olla, että on hyvä ottaa kruunuja mukaan
- ✓ varmistathan, että sinulla on henkilöllisyys todistus (esim. passi) mukana ja, että myös henkilökohtaiset lääkkeet yms. on mukana.



# Infokirje 2

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### OHJELMA (kellonajat paikallista aikaa)

**Ma 7.10.2019 Matka Mo i Ranaan** (Hosted by Jarmo Kastikainen, Martta Ylilauri ja Satu Välijärvi)

5.00 Matka Kokkola–Oulu

8.00 Matka Oulu ja Rovaniemi–Tornio

10.00 Kahvitauko Torniossa Lapin AMKin kampuksella Minervassa –tila Kaneli (*omakustanteinen*)

10.15 Matka Tornio–Luulaja

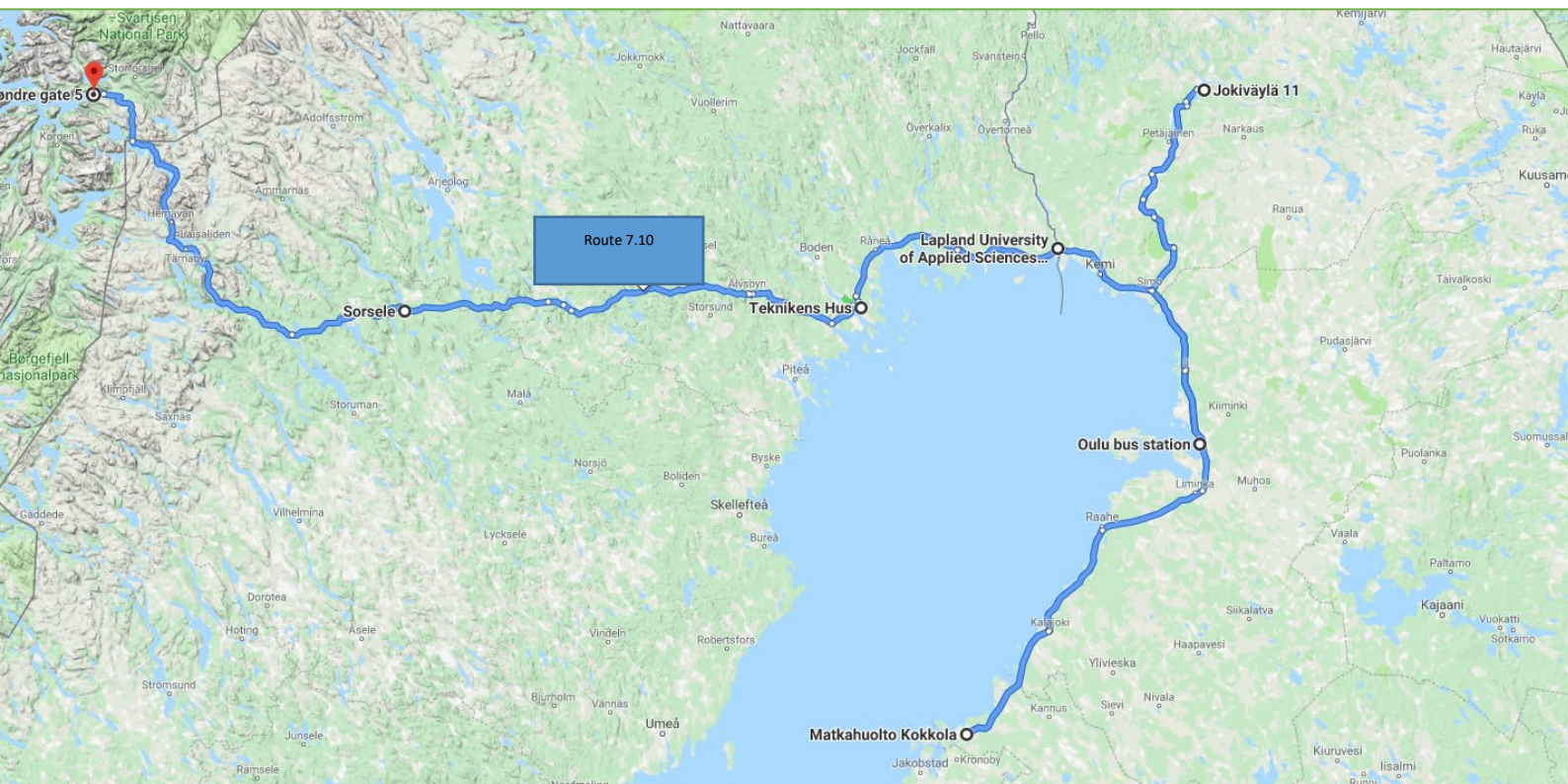
11.15 Lounas Luulajassa (*omakustanteinen*) (*Ruotsin aikaa*) [Centrum restaurangen](#)

12.15 Yhteinen bussimatka Luulaja–Mo i Rana

16.00 Päivällinen Sorselessa (*omakustanteinen*)

Bussimatkalla mm. tutustumista, yritysesityksiä (*ohjeistus kirjeen seuraavilla sivuilla*) ja tietovisa

noin 21 Perillä Mo i Ranassa



# Infokirje 2

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### Ti 8.10.2019 Inn På Tunet – mitä se on? (hosted by Martta Ylilauri)

- 8.30 Päivän aloitus ja hanketietoisku, Leena Välimaa, Nordic NaBS
- 9.00 Mitä on Inn På Tunet? Hege Lindström, Inn På Tunet, Norja
- 10.00 Yrittäjän puheenvuoro, Sissel Sivertsen, Fjellvang stall och 4H gård
- 10.30 Tauko ja keskustelua Inn På Tunet -toiminnasta pienryhmissä ja yhteisesti
- 12.00 Lounas tarjotaan hotellilla
- 13.00 Luontoperustainen toiminta eri maissa -selvitys. Olli Voutilainen, Martta Ylilauri ja Päivi Juuso, Nordic NaBS
- 14.15 Kahvit ja poster- ja julistekävely, Arja Jääskeläinen, Nordic NaBS
- 15.45 Yhteisen päivän päätössanat, Leena Välimaa Nordic NaBS
- 16.30 Lähtö yritysvierailulle Fjellvang stall och 4H gård (Hammerveien 125, 8626 Mo I Rana)
- 19–21 Yhteinen illallinen No3-ravintolassa (*omakustanteinen*)

#### HEGE LINDSTRØM MANAGING DIRECTOR INN PÅ TUNET NORGE SA

"I have for many years been an entrepreneur on my own Inn på tunet Farm and held courses for other farms. In our cooperative, I have been doing marketing and contract negotiations on behalf of the member farms.

In recent years, I have worked with politicians, national partners and researchers to stimulate more use of our services. I am also working with Inn på tunet for The Norwegian Farmer's Union.

Inn på tunet (Green Care) refers to individually adapted and quality-assured welfare services on farms. The services shall stimulate coping skills, development and wellbeing.

Inn på tunet Norge SA represents Inn på tunet farms all over Norway. Our goal is to ensure the members economic interest, and ensure the members common interest such as development of materials, strategy, billing systems and contracts with the local authorities. "

<https://www.innpatunet.no>

#### SISSEL SIVERTSEN FJELLVANG STALL OCH 4H GÅRD

"Here we have space for 14 horses on the stables. We have three horses of our own. The farm has its own riding track and nice walking opportunities around the farm, and in the immediate area.

We have sheep, and deliver meat and wool. Our cows we milk for our own use. We also have chickens and some rabbits and ducks, and the mini pig "little miss piggy". All the animals on the farm are tame, and love to pat and cuddle.

We welcome visits from school classes and kindergartens, who participate in seasonal activities on the farm. We offer on-site activities for, individual users, both from schools, NAV and various other user groups.

In the summer we have a summer club, or riding camp, for children and young people, this is very popular every year. "

[Fjellvang stall og 4H gård i Mo i Rana](#)



# Infokirje 2

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### Ke 9.10.2019 Inn på TUNET: tutustumisen toimintaan ja toimijoihin (hosted by Sanna Vinblad)

- 8.30 Lähtö hotellilta
- 9.00 Vierailu Langfjell Gård (Langfjellveien 520, 8615 Skonseng)
- Lounas hotellilla / tai tilalla eväät (omakustanteinen)
- 12.30 lähtö seuraavalle tilavierailulle
- 14.30 Vierailu Furuheim Gård (Sørsiveien 864, 8690 Hattfjelldal)
- n. 19 Saavumme takaisin hotellille

Illalla omaehtoista tutustumista Mo i Ranan ympäristöön ja vapaa-aikaa

- ✓ <http://mo-i-rana.net/>
- ✓ [https://www.tripadvisor.fi/Attractions-g190471-Activities-Mo\\_i\\_Rana\\_Rana\\_Municipality\\_Nordland\\_Northern\\_Norway.html](https://www.tripadvisor.fi/Attractions-g190471-Activities-Mo_i_Rana_Rana_Municipality_Nordland_Northern_Norway.html)

#### VIVI RØRENG & STIG ARNE LANGFELL LANGFJELL GÅRD

“The Langfjell Farm is located in the middle of the Plur valley, about 20 km from Mo i Rana. Vivi and Stig maintain farm and guide special travelers and tourist groups on their horse farm.

We love animals and have good connections with our animals. Here at Langfjell we have 9 Icelandic horses ready for different individual, family and group activities.

Our surroundings are beautiful and the routes allow you to take shorter hour trips or more day trips. The horses are safe and nice, children can also ride or we can organize family trips.

You are warmly welcome to our farm ☺ ”

<https://www.facebook.com/groups/langfjell.gaard/members/>

<http://www.gardsopplevelser.no/nordland/>

#### TRINE THORSEN BOLSTAD FURUHEIM GÅRD

“At Furuheim farm, the hosts, Trine and Morten, welcome you warmly! The oldest son on the farm, Ole Martin, has the main responsibility for the farm livestock, and together they run Furuheim with tourism and dining as additional services

We offer accommodation, local food, guiding and good experiences! We are a combination of being a farmer, working with green care and taking tourists to a small farm as ours.

We have been taking children, youth and also old people to our farm for 20 years. Special in the weekend and vacations.

Furuheim farm and the surrounding area are rich in activities and experiences, some of them are seasonality, while others can be experienced year-round. “

<https://www.facebook.com/furuheimgaard/>

<https://furuheimgaard.no/?lang=en>



# Infokirje 2

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

---

**To 10.10.2019 Kotimatka** (hosted by Jarmo Kastikainen, Martta Ylilauri ja Satu Välijärvi)

- 8.00 Lähtö Mo i Ranasta  
Bussimatalla ajatusten ja näkökulmien vaihtoa sekä muuta yhteistä ohjelmaa
- 11.00 n. tunnin mittainen ruokapaussi (*ruokailu omakustanteinen*)
- 16.00 Luulajassa, päivällinen (*omakustanteinen*)
- 17.00 Lähtö Luulajasta
- 20.00 Torniossa (*Suomen aikaa*), mahdollisuus kahvitaukoon
- 20.30 Lähtö Tornioista suuntiin Rovaniemi / Oulu–Kokkola
- Rovaniemellä n. klo 21.30
- Oulussa n. klo 22.00
- Kokkolassa n. klo 2.00



*Maanantaina 7.10 nähdään*

*terv. Nordic NaBS –hankkeen väki 😊*

