

# Infobrev

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

Resan är precis runt hörnet, **VÄLKOMMEN TILL [MO I RANA!](#)**

Du har anmält dig till en resa till Norge som organiseras av det nordiska NaBS-projektet Totalt 29 deltagare från Finland och Sverige kommer att gå med. Vi vill fortfarande ge dig mer information om resa.

### **TRANSPORT:**

Det har inte skett några förändringar i transporten, tiden har angetts för avresa från Luleå. För mer information gällande resan:

**Kokkola:** Martta Ylilauri +358 29 449 8241

**Oulu:** Jarmo Kastikainen +358 40 141 5177

**Rovaniemi / Tornio:** Leena Välimaa +358 40 053 9680

**Luleå / Mo i Rana:** Päivi Juuso +46 920 49 38 97

Vi avgår 7.10.2019 från Rovaniemi, Tornio, Oulu, Kokkola och Luleå och återvänder med samma rutt 10.10.2019. Det är också möjligt att kliva på bussen och/eller hoppa av efter vägen. Vi bjuder på mellanmål i bussen och har förberett ett trevligt program.

### **7.10.2019 (lokal tid)**

05.00 Kokkola: busstation (adress: Tehtaankatu 13, 67100 Kokkola)

08.00 Uleåborg: Busstation (adress: Ratakatu 6, 90100 Oulu)

08.00 Rovaniemi: Laplands universitet (adress: Jokiväylä 11, C 96300 Rovaniemi)

10.15 Tornio: University of Lapland / Minerva-Kampus (adress: Kauppakatu 58, 95400 Tornio)

**12.15** Luleå: Teknikens Hus (adress: Teknikens Hus väg 2, 97754 Luleå)

om. 21.00 Fjordgaarden, Mo i Rana (adress: Søndre gate 5,8624 Mo i Rana)

### **10.10.2019 (lokal tid)**

08.00 Avgång från Fjordgaarden, Mo i Rana (adress: Søndre gate 5,8624 Mo i Rana)

17.00 Luleå: Luleå tekniska universitet (adress: Luleå tekniska universitet, 971 87 Luleå)

20.00 Tornio: Lapland Polytechnic / Minerva-Kampus (adress: Kauppakatu 58, 95400 Tornio)

21.30 Rovaniemi: University of Lapland (adress: Jokiväylä 11, C 96300 Rovaniemi)

22.00 Uleåborg: Busstation (adress: Ratakatu 6, 90100 Oulu)

om. 2.00 Kokkola: busstation (adress: Tehtaankatu 13, 67100 Kokkola)



# Infobrev

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### **BOENDE:**

Kontrollera att du har bokat boende i Mo i Rana (researrangören ansvarar inte för boendet men det är upp till alla att boka och betala för det själva). Förslagsvis bokar ni på Fjordgaarden Hotell [www.fjordgaarden.no](http://www.fjordgaarden.no), där vi kommer att hålla föreläsningar och workshops.

### **MÅLTIDER:**

Under resan bjuder vi på snacks och dricka. Under tisdagen bekostar projektet lunch och eftermiddagskaffe för alla. Övriga måltider är till självkostnadspris.

Tisdagen den 8 oktober 2019 har vi bokat Restaurang No: 3, i Mo i Rana, för en gemensam middag. Här kan du besöka restaurangens webbplats <https://www.no3.no/> Denna middagsmåltid är självhushåll och vi har förbeställt måltider till restaurangen som du vill.

Så vitt vi vet har vi informerat matställena om specialdieter. Vi rekommenderar dock att du tar ett litet mellanmål om du är medveten om / förutser att inte alla platser kan vara helt förberedda för din speciella diet.

### **KLÄDER OCH UTRUSTNING:**

Observera att vintern tar sin väg och du förbereder dig med varma kläder.

- ✓ [https://www.yr.no/place/Norway/Nordland/Rana/Mo\\_i\\_Rana/](https://www.yr.no/place/Norway/Nordland/Rana/Mo_i_Rana/)
- ✓ Vi rekommenderar varma kläder och bra stödskor (coretex, wellies ...) särskilt för besök.

Observera sjukdomsskyddet vid besök:

- ✓ Om du har besökt någon djuranläggning inom 48 timmar kommer du att se till att din utrustning och kläder är rena / desinficerade under gårdsbesök
- ✓ Vi reserverar skokvakter och skyddskläder för besök
- ✓ Gå inte till djurfaciliteter i hemlandet förrän minst 48 timmar efter kontakten





# Infobrev

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### POSTER OCH ANNAT INFORMATIONSMATERIAL:

Fem personer har uppgett att de kommer att presentera sin verksamhet med buss. Om du fortfarande är entusiastisk över att presentera dina aktiviteter är det också lämpligt utan föregående meddelande.

- ✓ När du/ni presenterar er är det bra att beskriva följande: din bakgrund, vilken typ av aktiviteter och tjänster du är involverad i, vilka är viktiga kundgrupper för dig/ert företag och vilka önskemål du har för ditt besök i Norge.

Vi hoppas att ni alla har gjort poster och deltar i en gemensam poster rundan:

- ✓ På tisdagen uppmanas alla deltagare att presentera sina aktiviteter med poster, affisch eller liknande
- ✓ Vi önskar att presentationerna hålls på engelska, om bara möjligt
- ✓ Du kan ta med dig broschyrer för distribution eller ta annat presentationsmaterial (mappar, visitkort, fotokollager, publikationer etc.)
- ✓ Om du behöver hjälp kontakta kontaktpersonen/ledaren i ditt område enligt nedan:  
Lappi: Leena Välimaa, [leena.valimaa@lapinamk.fi](mailto:leena.valimaa@lapinamk.fi), +358 40 053 9680  
Keski-Pohjanmaa: Martta Ylilauri, [martta.ylilauri@univaasa.fi](mailto:martta.ylilauri@univaasa.fi), +358 29 449 8241  
Pohjois-Pohjanmaa: Satu Välijärvi, [satu.valijarvi@oamk.fi](mailto:satu.valijarvi@oamk.fi), +358 40 486 3577  
Västerbotten och Norrbotten: Päivi Juuso, [paivi.juuso@ltu.se](mailto:paivi.juuso@ltu.se), +46 920 49 38 97

### BUSSRESA

Det är en bra idé att bli redo för bussen eftersom resan är lång

- ✓ kudde och filt kan tas med dig på bussen
- ✓ det är också bra att ta med egna snacks
- ✓ varma kläder och ullstrumpor eller inläggssulor ger komforten på din resa
- ✓ det finns gott om utrymme på bussen så att du kan ta med dig gott om förnödenheter / kläder
- ✓ vi erbjuder spel, böcker och snacks i bussen

### FÖRSÄKRING OCH RESESÄKERHET

- ✓ Det är en god idé för alla resenärer att kontrollera att deras reseförsäkring är giltig
- ✓ Det är bra att göra en resemeldande när du reser utomlands:  
[https://matkustusilmoitus.fi/public\\_html?command=browse](https://matkustusilmoitus.fi/public_html?command=browse)
- ✓ De flesta platser använder ett kort som betalningsform, men det kan vara bra att ta med sig kronor
- ✓ se till att du har ditt identitetsdokument (t.ex. pass) och personliga mediciner etc.





# Infobrev

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### PROGRAM: (lokal tid)

**Mån 7.10.2019 Resa till Mo i Rana** (Hosted by Jarmo Kastikainen, Martta Ylilauri ja Satu Välijärvi)

05.00 Avresa från Kokkola - Uleåborg

08.00 Avesa från Uleåborg och Rovaniemi - Torneå

10.00 Kaffepaus vid University of Applied Sciences Campus Minerva i Torneå (självkostandspris)

10.15 Avresa från Torneå - Luleå

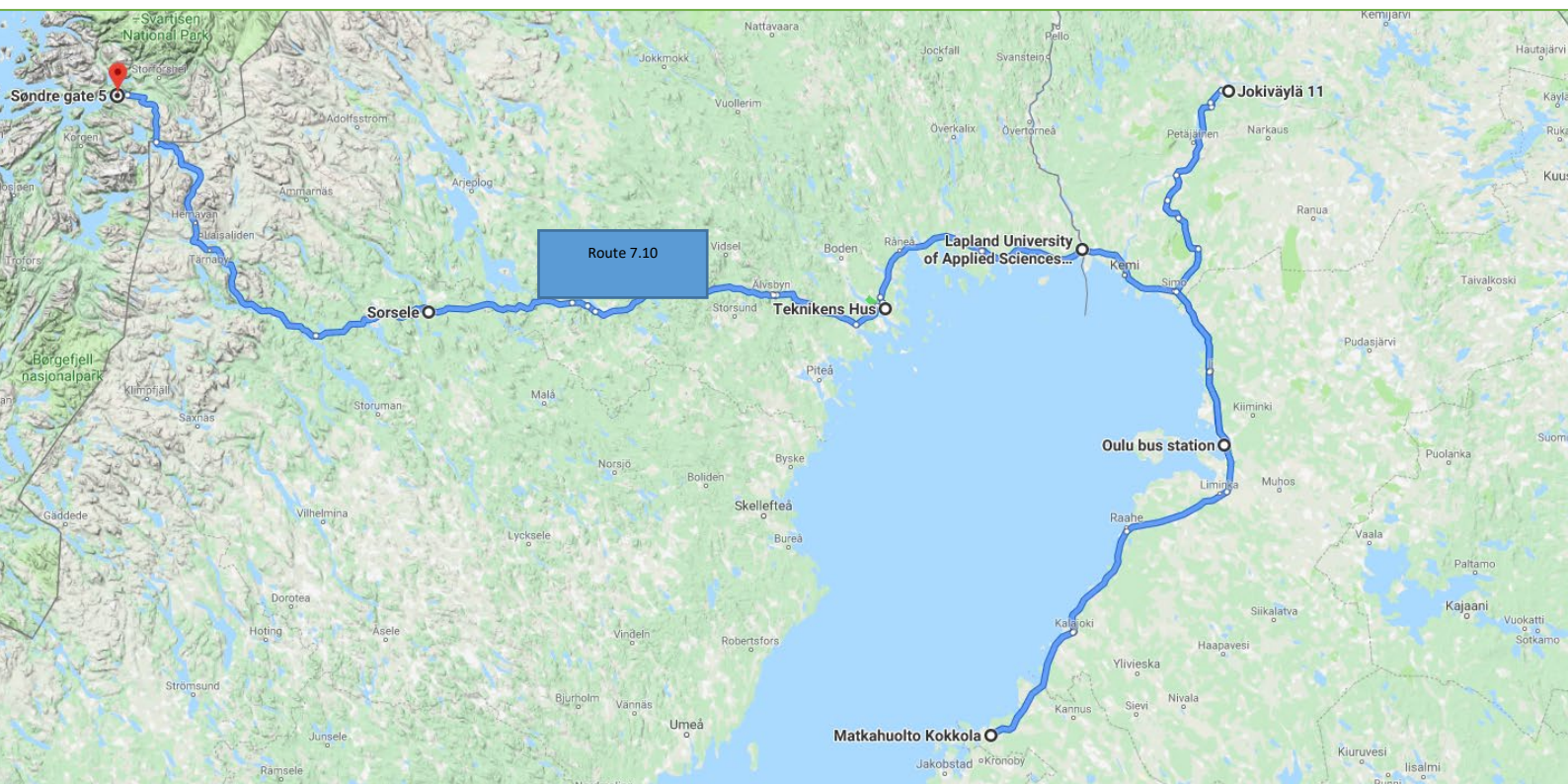
11.15 Lunch i Luleå (självkostnadspris) (svensk tid) [Centrum restaurangen](#)

12.15 Gemensam bussresa från Luleå - Mo i Rana

16.00 middag /matpaus i Sorsele (självkostnadspris)

Program under bussresan: att bekanta sig med andra deltagare, företagspresentationer (instruktioner enligt nedan) och frågesport

21.00 Ankomst till Mo i Rana





# Infobrev

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### Tis 8.10.2019 Inn På Tunet - vad är det? (hosted by Martta Ylilauri)

- 08.30 Dagens start och projektinfo, Leena Välimaa, Nordic NaBS
- 09.00 Vad är Inn På Tunet? Hege Lindström, Inn På Tunet, Norge
- 10.00 Entreprenörens uttalande, Sissel Sivertsen, Fjellvang stall och 4H gård
- 10.30 Paus och diskussion om Inn På Tunet-aktiviteter i små grupper och därefter gemensamt
- 12.00 Lunch serveras på hotellet
- 13.00 Naturbaserade aktiviteter i olika länder -rapport. Olli Voutilainen, Martta Ylilauri och Päivi Juuso, Nordic NaBS
- 14.15 Kaffe och posterpresentation/promenader (*Instruktioner till posters finner ni nedan*)
- 15.45 Dagens avslutande ord Leena Välimaa, Nordic NaBS
- 16.30 Avresa till affärs/studiebesök, Fjellvang stall och 4H gård (Hammerveien 125, 8626 Mo i Rana)
- 19.00–21.00 Gemensam middag på Restaurang nr. 3 (*till självkostnadspris*)

#### HEGE LINDSTRØM, MANAGING DIRECTOR INN PÅ TUNET NORGE SA

"I have for many years been an entrepreneur on my own Inn på tunet Farm and held courses for other farms. In our cooperative, I have been doing marketing and contract negotiations on behalf of the member farms.

In recent years, I have worked with politicians, national partners and researchers to stimulate more use of our services. I am also working with Inn på tunet for The Norwegian Farmer's Union.

Inn på tunet (Green Care) refers to individually adapted and quality-assured welfare services on farms. The services shall stimulate coping skills, development and wellbeing.

Inn på tunet Norge SA represents Inn på tunet farms all over Norway. Our goal is to ensure the members economic interest, and ensure the members common interest such as development of materials, strategy, billing systems and contracts with the local authorities. "

<https://www.innpatunet.no>

#### SISSEL SIVERTSEN, FJELLVANG STALL OCH 4H GÅRD

"Here we have space for 14 horses on the stables. We have three horses of our own. The farm has its own riding track and nice walking opportunities around the farm, and in the immediate area.

We have sheep, and deliver meat and wool. Our cows we milk for our own use. We also have chickens and some rabbits and ducks, and the mini pig "little miss piggy". All the animals on the farm are tame, and love to pat and cuddle.

We welcome visits from school classes and kindergartens, who participate in seasonal activities on the farm. We offer on-site activities for, individual users, both from schools, NAV and various other user groups.

In the summer we have a summer club, or riding camp, for children and young people, this is very popular every year. "

[Fjellvang stall og 4H gård i Mo i Rana](#)



# Infobrev

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

### Ons 9.10.2019 Inn på Tunet: introduktion till aktiviteter och skådespelare (hosted by Sanna Vinblad)

- 8.30 Avresa från hotellet
- 9.00 Besök på Langfjell Gård (Langfjellveien 520, 8615 Skonseng)
- Lunch på hotellet / på farm (självkostnadspris)
- 12.30 Avresa till nästa besök
- 14.30 Besök på Furuheim Gård (Sørsiveien 864, 8690 Hattfjelldal)
- 19.00 Återvänder till hotellet

Under kvällen har ni möjlighet till egna aktiviteter såsom att utforska Mo i Rana-stad och dess omgivning.

- ✓ <http://mo-i-rana.net/>
- ✓ [https://www.tripadvisor.fi/Attractions-g190471-Activities-Mo\\_i\\_Rana\\_Rana\\_Municipality\\_Nordland\\_Northern\\_Norway.html](https://www.tripadvisor.fi/Attractions-g190471-Activities-Mo_i_Rana_Rana_Municipality_Nordland_Northern_Norway.html)

#### VIVI RØRENG & STIG ARNE LANGFELL LANGFJELL GÅRD

“The Langfjell Farm is located in the middle of the Plur valley, about 20 km from Mo i Rana. Vivi and Stig maintain farm and guide special travelers and tourist groups on their horse farm.

We love animals and have good connections with our animals. Here at Langfjell we have 9 Icelandic horses ready for different individual, family and group activities.

Our surroundings are beautiful and the routes allow you to take shorter hour trips or more day trips. The horses are safe and nice, children can also ride or we can organize family trips.

You are warmly welcome to our farm ☺ ”

<https://www.facebook.com/groups/langfjell.gaard/members/>

<http://www.gardsopplevelser.no/nordland/>

#### TRINE THORSEN BOLSTAD, FURUHEIM GÅRD

“At Furuheim farm, the hosts, Trine and Morten, welcome you warmly! The oldest son on the farm, Ole Martin, has the main responsibility for the farm livestock, and together they run Furuheim with tourism and dining as additional services

We offer accommodation, local food, guiding and good experiences! We are a combination of being a farmer, working with green care and taking tourists to a small farm as ours.

We have been taking children, youth and also old people to our farm for 20 years. Special in the weekend and vacations.

Furuheim farm and the surrounding area are rich in activities and experiences, some of them are seasonality, while others can be experienced year-round. “

[furuheimgaard.no/?lang=en](http://furuheimgaard.no/?lang=en)





# Infobrev

## Mo i Rana 7. – 10.10.2019

---

**Tors 10.10.2019 Hemresa** (hosted by Jarmo Kastikainen, Martta Ylilauri ja Satu Välijärvi)

- 08.00 Avresa från Mo I Rana  
Under bussresan utbyter vi idéer och perspektiv. Vi erbjuder också övrigt gemensamt program.
- 11.00 Ca en timmes lunchpaus (självkostnadspris)
- 16.00 Ankomst till Luleå, middag (självkostnadspris, plats meddelas senare?)
- 17.00 Avgång från Luleå
- 20.00 Torneå (finsk tid), kaffepaus
- 20.30 Avgång från Torneå till Rovaniemi / Uleåborg-Kokkola
- 22:00 Ankomst till Rovaniemi
- 22:00 Ankomst till Uleåborg
- 02.00 Ankomst till Kokkola



*Måndag 7.10 vi träffas och vi i det Nordiska NaBS-projektet önskar dig en trevlig resa ☺*

